

POLIKUM AKTIV!

POLIKUM



FRIEDENAU

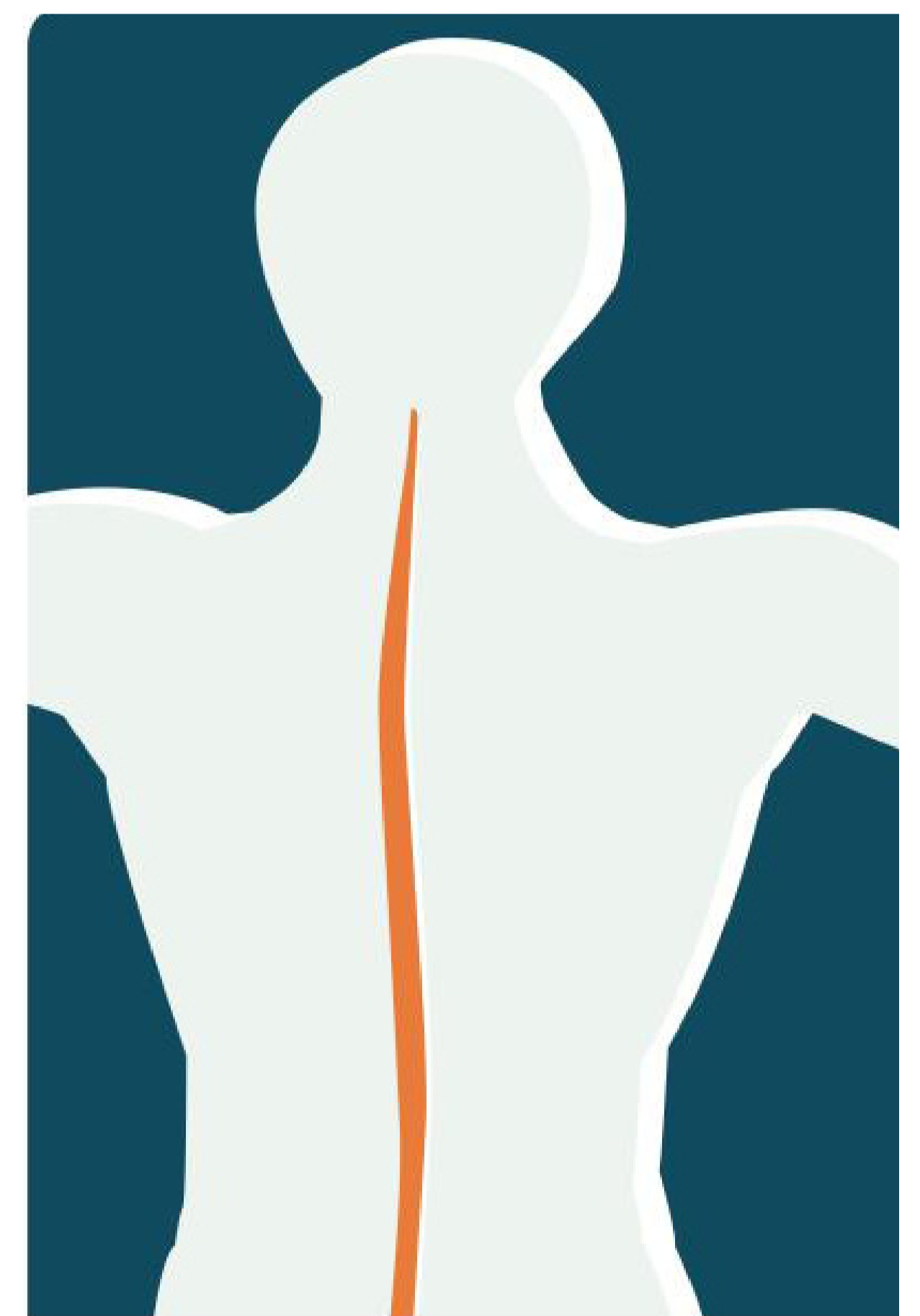
**NEUES JAHR, NEUE KURSE - WERDEN SIE AKTIV
UND ENTDECKEN SIE DIE LUST AN GESUNDHEITSVORSORGE!
MELDEN SIE SICH NOCH HEUTE AN.**

RÜCKENSCHULE

Fit für einen starken Rücken – spezielles Rückenmuskeltraining an modernen Geräten

+ Wir bieten Ihnen **3 verschiedene Kurse** zu unterschiedlichen Zeiten an.

+ Kursstart: 07.02.2012



NORDIC WALKING

Bewegung an der frischen Luft, Spaß in der Gruppe - gezielter Konditionsaufbau

+ Auch hier können Sie zwischen **3 verschiedenen Kursen** wählen.

+ Kursstart: 14.02.2012



Anmeldung und weitere Information erhalten Sie am Concierge im Erdgeschoss.