

PROSTATA- VORSORGE

POLI KUM



CHARLOTTE
BURG

VORSORGE SCHÜTZT

Der Prostatakrebs zählt zu den am häufigsten vorkommenden Krebserkrankungen bei Männern über 45 Jahre. Das Fehlen typischer Frühsymptome führt dazu, dass die Betroffenen lange nichts von der Erkrankung bemerken. Bei frühzeitiger Erkennung hat das Prostatakarzinom jedoch eine der besten Heilungschancen. Und so ist das Ziel der **routinemäßigen Krebsvorsorge**, bereits kleinste Veränderungen an der Prostata („Vorsteherdrüse“) früh zu entdecken. Ab dem 45. Lebensjahr werden die **Kosten hierfür von den gesetzlichen Krankenkassen getragen**.

Die Untersuchung umfasst:

- Untersuchung der Prostata und des Enddarms durch Tasten
- Untersuchung des äußeren Genitale
- Überprüfung des Stuhlgangs auf ‚verstecktes Blut‘
- Anamnese, Auswertung und Beratung

Neben den genannten Methoden wird häufig empfohlen, einen sogenannten **PSA-Test** ergänzend durchzuführen. Dabei wird zur Bestimmung des prostata-spezifischen Antigens (PSA) eine Blutprobe im Labor untersucht. Der Eiweißstoff PSA, der nur in der Prostatazelle gebildet wird, ist in geringen Mengen im Blut nachweisbar, so dass kleine oder tieferliegende Veränderungen früh erkannt werden können. Die dabei entstehenden **Kosten müssen allerdings vom Patienten selbst getragen werden**. Gerne beraten Sie unsere Urologen individuell und vertraulich zu weiteren Fragen, den Vor- und Nachteilen sowie der Notwendigkeit und Durchführung eines PSA-Testes.

PROSTATA- VORSORGE

POLI KUM



CHARLOTTEN
BURG

ANMELDUNG & INFORMATION

Handeln Sie verantwortungsvoll und frühzeitig – wir unterstützen Sie jederzeit bei der Vorsorge Ihrer Gesundheit.

Die einfache, regelmäßige Krebs-Vorsorge kann bei der Prostata ebenso wie bei der Untersuchung von Hoden-, Darm-, Brust- oder Hautkrebs Heilungschancen enorm erhöhen und lebensretend sein. Mit gezielten Maßnahmen lassen sich so weitreichende Folgen oft vermeiden.

Was kann jeder Einzelne aktiv zur Vorbeugung tun?

- überwinden Sie bekannte Ängste und Unsicherheiten – tauschen Sie sich mit Ärzten, Angehörigen und Freunden aus
- jährliche gesetzliche Vorsorgeuntersuchungen
- regelmäßige PSA-Bestimmung in Absprache mit dem Arzt
- gesunde und abwechslungsreiche Ernährung mit ausreichender Vitaminzufuhr
- körperliche Bewegung und bewusste Entspannungsphasen

MEIN VORSORGE-TERMIN

Bitte geben Sie uns rechtzeitig Bescheid, wenn Sie einen Termin nicht wahrnehmen können. Vielen Dank!