

WEGE AUFZEIGEN ZUR SCHMERZFREIHEIT

- +
- Schmerzen sind der häufigste Grund, den Rat eines Arztes zu suchen. Ihre Behandlung stellt eine der wichtigsten Aufgaben dar, denn jeder kennt das Gefühl, wie erheblich die eigene Lebensqualität durch Schmerz beeinträchtigt werden kann. Die spezielle Schmerztherapie betreibt eine umfassende Ursachenforschung, um eine individuelle Diagnose stellen und eine ganzheitliche Therapie entwickeln zu können. Dabei wird zwischen akuten und chronischen Schmerzen unterschieden. Von chronischen Schmerzen spricht man, wenn der Schmerz seine ursprüngliche körperliche Warnfunktion verloren hat und zu einem eigenen Krankheitsbild geworden ist. Bei einer solchen Schmerzerkrankung spielen viele Ursachen eine Rolle, sodass eine interdisziplinäre Behandlung erforderlich ist. Die Schmerztherapie im POLIKUM bietet aufgrund der Vernetzung und Abstimmung mit anderen Fachgebieten optimale Behandlungsansätze für Ihre Beschwerden und ermöglicht vielseitige Hilfestellungen.

UNSER SPEKTRUM

- +
- Interdisziplinäre Verfahren der Schmerztherapie:
- Schmerzfragebogen und Einreichen etwaiger Vorbefunde
 - ausführliches Erstgespräch und Ursachenforschung
 - Erstellung eines individuellen Behandlungsplans
 - Prävention des „chronischen Schmerzsyndroms“
 - therapeutische Lokalanästhesie
 - TENS (transkutane elektrische Nervenstimulation)
 - medikamentöse Schmerztherapie
 - invasive Schmerztherapie (z. B. Nervenblockaden, Periduralanästhesie, Stellatumblockaden, ganglionäre lokale Opioidanalgesie [GLOA])
 - Schmerztherapie bei Tumorerkrankungen – Ansatz ist das biopsychosoziale Behandlungskonzept
 - psychosomatische Grundversorgung und interdisziplinäre Zusammenarbeit mit anderen Fachkollegen (Neurologie, Orthopädie, Naturheilkunde, Physiotherapie u. v. m.)

IHR ÄRZTETEAM

- +
- Dr. med. Stephanie Bartholain** studierte in Berlin und London. Sie arbeitete als Assistenzärztin im Krankenhaus Neukölln und im St. Joseph-Krankenhaus in Tempelhof (Schwerpunkt Kinderanästhesie). Ab 2001 war Frau Bartholain an der Charité am Standort Benjamin Franklin in der Anästhesie und Intensivmedizin tätig. Zuletzt arbeitete sie als Funktionsoberärztin in der dortigen Schmerzambulanz und war mit dem Aufbau eines Palliative-Care-Teams betraut. Ihre Schwerpunkte umfassen neben der allgemeinen Anästhesie die Palliativmedizin und die spezielle Schmerztherapie sowie die psychosomatische Grundversorgung.
- +
- Diagnostisches und therapeutisches Spektrum:
- Behandlung chronischer Schmerzen (Schmerzen, die kontinuierlich seit 3–6 Monaten bestehen)
 - Behandlung akuter Schmerzen (z. B. bei Verletzungen, Entzündungen, Verbrennung oder postoperativ)

Dr. med. Stephanie Bartholain



MEHR ALS EIN GESUNDHEITZENTRUM

Im POLIKUM Friedenau finden Sie:

- ambulante medizinische Versorgung **für alle Kassen- und Privatpatienten**
- mehr als 40 Haus- und Fachärzte, die gemeinsam im Team arbeiten
- Diabetesschule und Ernährungsberatung
- Physiotherapie
- Orthopädischen Schuhmacher
- Apotheke und Sanitätshaus
- Seminar- und Schulungsräume für interne und externe Schulungen

Die Behandlungen werden erleichtert durch:

- zentrale Terminvergabe mit kurzen Wartezeiten
- digitale Krankenakte
- digitales Röntgen
- verlängerte Öffnungszeiten
- Fahrstuhl und rollstuhlgerechte Bauweise
- hauseigenen Parkplatz

Gesundheit zum Mitmachen bietet unser Programm POLIKUM aktiv!. Mehr dazu erfahren Sie im Internet unter www.polikum.de oder unter Telefon 030-72 01 100.

POLIKUM



FRIEDENAU

- | | |
|---------------------|------------------------------------|
| + Allergologie | + Kinderheilkunde |
| + Allgemeinmedizin | + Naturheilkunde |
| + Anästhesie | + Neurologie |
| + Augenheilkunde | + Orthopädie |
| + Chirurgie | + Plastische/Ästhetische Chirurgie |
| + Dermatologie | + Phlebologie |
| + Diabetologie | + Pneumologie |
| + Gastroenterologie | + Psychosomatik |
| + Homöopathie | + Psychotherapie |
| + HNO | + Radiologie |
| + Innere Medizin | + Schmerztherapie |
| + Kardiologie | + Zahnmedizin |

POLIKUM Friedenau

Rubensstraße 119
12157 Berlin-Friedenau

Tel 030-72 01 100
Fax 030-72 01 10 99

info@friedenau.polikum.de
www.polikum.de

POLIKUM Friedenau
Außenstelle Grazer Damm

Grazer Damm 113–119
12157 Berlin-Friedenau

Tel 030-72 01 10 720
Fax 030-72 01 10 729



SCHMERZTHERAPIE



FRIEDENAU

POLIKUM

