

## DARMKREBS- VORSORGE

# POLI KUM



FRIEDENAU

### **Vorsorgen hilft – nutzen Sie die Chance!**

Darmkrebs ist eine der häufigsten Krebserkrankungen und betrifft Frauen und Männer gleichermaßen. Neben Lebensumständen und Ernährungsgewohnheiten sind es besonders genetische Faktoren, die zur Entstehung von Darmkrebs beitragen können. Im Unterschied zu vielen anderen Krebserkrankungen kann Darmkrebs mithilfe einer Vorsorgedarmspiegelung rechtzeitig erkannt werden, so dass er oftmals verhindert bzw. ganz geheilt werden kann.

**Die Kosten einer Vorsorgedarmspiegelung werden ab dem 55. Lebensjahr von allen Krankenkassen übernommen.**

Die Darmspiegelung wird direkt bei uns durchgeführt. Nachdem der Darm vorab zu Hause gereinigt wird, erhalten die Patienten im POLIKUM ein Medikament, das Sie die Untersuchung komplett verschlafen lässt. Angst muss also keiner haben. Wenn bei der Untersuchung Darmpolypen (das sind noch gutartige Vorstufen von Darmkrebs) gefunden werden, werden diese direkt und schmerzfrei entfernt. In diesem Fall wird eine Kontrolle nach drei Jahren empfohlen, sonst erst nach zehn Jahren.

Gerne beraten wir Sie zu den Einzelheiten individuell in einem persönlichen Gespräch.



## DARMKREBS- VORSORGE

# POLI KUM



FRIEDENAU

### Testen Sie Ihr individuelles Darmkrebsrisiko!

- Ist in Ihrer Familie bei drei oder mehr Personen Darmkrebs, Gebärmutterkrebs oder Magenkrebs aufgetreten?
- Ist die Erkrankung bei einem der betroffenen Verwandten vor dem 50. Lebensjahr aufgetreten?
- Haben Sie Verwandte in der Familie bei denen Darmpolypen vor dem 50. Lebensjahr festgestellt wurden?
- Ist Ihr Lebensstil geprägt durch ungesunde Ernährung, Stressbelastung, Schlafdefizit, Bewegungsmangel, Alkohol- oder Zigarettenkonsum?

Wenn sie eine der Fragen mit Ja beantworten ist wahrscheinlich Ihr Darmkrebsrisiko erhöht. Vertrauen Sie sich einem Gastroenterologen an. Er wird Sie in einem persönlichen Gespräch umfassend über Ihr Risiko und die möglichen Vorsorgemaßnahmen informieren. Vereinbaren Sie einfach einen Termin!

### MEIN VORSORGE-TERMIN

Gerne können Sie auch telefonisch einen Termin an unserem Empfang C vereinbaren: Tel 030 – 72 01 10 130.