

## DIABETES-THERAPIE IST TEAMARBEIT

+ Die Diagnose „Diabetes“ stellt die Betroffenen vor viele offene Fragen: Was verändert sich in meinem Alltag? Was kann ich noch essen? Wie kann ich mit Insulin leben? Kann ich meinen Beruf noch ausüben?

Im POLIKUM legen wir daher großen Wert auf eine ausführliche Einzelberatung, eine auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmte Therapie sowie regelmäßige Schulungsprogramme. Eine unserer zentralen Aufgaben ist dabei, Ihnen bei der Vermeidung und Linderung von Folgeerkrankungen zu helfen.

In der heutigen Zeit ist die sogenannte Zuckerkrankheit eine der weitverbreitetsten Stoffwechselstörungen. Unser Ziel ist es, Ihnen zu helfen, Ihren Diabetes und den Alltag selbstständig zu meistern. So beraten wir Sie ergänzend zu Ernährungsfragen, Gewichtsreduktion, Bewegungstherapie und dem diabetischen Fußsyndrom, so dass Sie mit der Erkrankung ein aktives und zufriedenes Leben führen können.

## UNSER SPEKTRUM

- + • DMP-Schulungen bei Typ-2-Diabetes, Insulinpumpentherapie, erektiler Dysfunktion sowie bei Hypoglykämie-Wahrnehmungsstörungen
- individuelle Beratung zu den aktuellen Tabletten- und Insulintherapien, Spritzhilfen (Pen) etc.
- umfassende und individuelle Betreuungskonzepte für Typ-1-Diabetiker
- Spezielle Schulungen für Träger einer Insulinpumpe mit kontinuierlicher Blutzuckermessung, Basalratenaustellung und Beratung für Pumpenzubehör
- Behandlung von Schwangerschaftsdiabetes in Kooperation mit Ihrem Frauenarzt
- Behandlung des diabetischen Fußsyndroms über ein interdisziplinäres Wund- und Fußzentrum
- Medizinische Ernährungsberatung
- Bewegungstherapie mit Hilfe unserer Sporttherapeuten

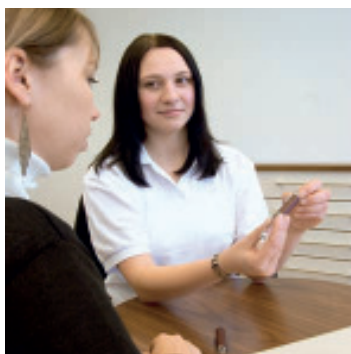
## IHR ÄRZTETEAM

+ **Dipl. med. Sabine Semmler** ist Fachärztin für Innere Medizin und Diabetologin. Sie war lange Zeit in Karlsberg (Greifswald) als Stationsärztin der Klinik für Kinder und Jugendliche tätig. Am Institut für Diabetes in der Berliner Klosterstraße betreute sie Jugendliche mit Diabetes und Gestationsdiabetiker. Durch Ihre Funktion als Oberärztin am Austenat-Diabetes-Center ist sie bereits vielen ein vertrautes Gesicht. Zudem hält sie Vorträge auf zahlreichen Diabeteskongressen.

**Dr. med. Wolfgang Kohn** ist Facharzt für Innere Medizin, Diabetologie (DDG) und Ernährungsmediziner. Er war als Funktionsoberarzt im Ev. Waldkrankenhaus Spandau sowie im Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe tätig. Schwerpunkte seiner Arbeit liegen unter anderem in der pädiatrischen Diabetologie, Ernährungsmedizin und Adipositasbehandlung sowie der Insulinpumpentherapie. Zudem ist er Ärztlicher Leiter am POLIKUM Charlottenburg.

Dipl. med. Sabine Semmler

Dr. med. Wolfgang Kohn



## INDIVIDUELLE VERSORGUNG HAT VIELE VORTEILE

Das POLIKUM Charlottenburg ist ein Gesundheitszentrum mit den Schwerpunkten Diabetologie, Ernährungsmedizin und Podologie. Zu den Angeboten gehören:

- **Öffnungszeiten von 8.00 – 19.00 Uhr**
- **Nachtklinik** mit Betten für eine **teilstationäre Betreuung**. Dadurch können Diabetespatienten ohne lange Krankenhausaufenthalte optimal eingestellt werden.
- **Kochschule** und Einkaufstraining für eine gesunde, individuelle und alltagstaugliche Ernährung
- **Medizinisches Fußzentrum:** Multidisziplinäre Sprechstunden mit Wundtherapeuten und Orthopädietechnikern, Fußpflege und umfassender Beratung
- **Gesundheitstraining POLIKUM aktiv!** für Prävention und Nachsorge mit umfangreichen Kursprogrammen (Raucherentwöhnung, Entspannungstechniken, Nordic Walking, Rückenschule, Seniorengymnastik, Yoga und Qigong uvm.)

## GESUNDE SCHÖNHEIT

In unserem Gesundheitszentrum in der Marburger Straße 12-13 finden Sie auch die POLIKUM Ästhetik mit einem vielseitigen Spektrum an ästhetischer Medizin und kosmetischen Maßnahmen. Mehr Informationen finden Sie unter [www.polikum-aesthetik.de](http://www.polikum-aesthetik.de)

# POLIKUM

+ CHARLOTTENBURG

In Zukunft werden Sie weitere Fachbereiche im POLIKUM Charlottenburg vorfinden. Bis dahin wird das medizinische Angebot ergänzt durch das ambulante Spektrum im **POLIKUM Friedenau:**  
Rubensstraße 119 · 12157 Berlin · Tel 030-72 01 100

- |                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| + Allgemeinmedizin  | + Naturheilkunde  |
| + Augenheilkunde    | + Neurologie      |
| + Chirurgie         | + Orthopädie      |
| + Dermatologie      | + Phlebologie     |
| + Gastroenterologie | + Psychosomatik   |
| + Homöopathie       | + Psychotherapie  |
| + HNO               | + Radiologie      |
| + Kardiologie       | + Schmerztherapie |
| + Kinderheilkunde   | + Zahnmedizin     |

### POLIKUM Charlottenburg

Marburger Straße 12-13  
10789 Berlin

Tel 030-62 90 11 00  
Fax 030-62 90 11 099

[charlottenburg@polikum.de](mailto:charlottenburg@polikum.de)  
[www.polikum.de](http://www.polikum.de)



## DIABETOLOGIE

# POLIKUM

+ CHARLOTTENBURG

