

- VORSORGE HILFT -
WICHTIGE FRÜHERKENNUNGSUNTERSUCHUNGEN FÜR MÄNNER*

*Quelle: Kassenärztliche Vereinigung Berlin

FÜR MÄNNER	FRÜHERKENNUNGSUNTERSUCHUNG	WAS WIRD GEMACHT
ab 35 Jahren	Check-up 35: Früherkennung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und Nierenerkrankungen	alle zwei Jahre: - Anamnese und Erstellen Risikoprofil - körperliche Untersuchung - Blutdruckmessung, Kontrolle des Cholesterins - und des Blutzuckers - Kontrolle des Urins - Beratung über das Ergebnis
ab 35 Jahren	Früherkennung Hautkrebs	alle zwei Jahre*: - Anamnese - Untersuchung der gesamten Haut - Beratung über das Ergebnis * viele Kassen bieten dies Ihren Versicherten schon im jährlichen Turnus - fragen Sie nach!
ab 45 Jahren	Früherkennung Krebserkrankungen der Prostata und der äußeren Geschlechtsorgane	jährlich: - Anamnese - Inspektion und Abtasten der äußeren Geschlechtsorgane - Enddarmaustastung zur Untersuchung der Prostata - Untersuchung örtlicher Lymphknoten - Beratung über das Ergebnis
ab 50 Jahren	Früherkennung Darmkrebs	gezielte Beratung über Ziel und Zweck des Darmkrebs-Früherkennungsprogramms jährlich: - Test auf nicht sichtbares (okkultes) Stuhl im Blut - Beratung über das Ergebnis
ab 55 Jahren	Früherkennung Darmkrebs	- gezielte Beratung zur Darmkrebs-Früherkennung - Darmspiegelung (Koloskopie) - Beratung über das Ergebnis <i>nach zehn Jahren: zweite Darmspiegelung</i> <i>oder alle zwei Jahre: Test auf nicht sichtbares Blut im Stuhl und Beratung über das Ergebnis</i>

Hinweis:

Aktuelle Gesundheitsreports vieler Krankenkassen zeigen auf, dass nicht nur Frauen sondern zunehmend auch Männer an psychischen Erkrankungen und unspezifischen Symptomen leiden. Veränderter Hormonhaushalt, Stress und Belastungen schlagen sich häufig physisch *und* psychisch nieder - dies ist keine Seltenheit, Sie sind nicht alleine. Wir beraten Sie gerne kompetent!