

- VORSORGE HILFT -
WICHTIGE FRÜHERKENNUNGSUNTERSUCHUNGEN FÜR FRAUEN*

*Quelle: Kassenärztliche Vereinigung Berlin

FÜR FRAUEN	FRÜHERKENNUNGSUNTERSUCHUNG	WAS WIRD GEMACHT
ab 20 Jahren	Früherkennung Gebärmutterhalskrebs und Krebserkrankungen des Genitales	jährlich: - Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte der Patientin) - Untersuchung der äußeren und inneren Geschlechtsorgane - Abstrich zur Zellgewinnung vom Muttermund und aus dem Gebärmutterhalskanal mit nachfolgender mikroskopischer Untersuchung der Zellen - Beratung über das Ergebnis
ab 30 Jahren	Früherkennung Brustkrebs	jährlich: - Anamnese (z. B. Fragen nach Veränderungen) - Abtasten der Brustdrüsen und der örtlichen Lymphknoten (Achselhöhlen) - Anleitung zur Selbstuntersuchung der Brust - Beratung über das Ergebnis
ab 35 Jahren	Check-up 35: Früherkennung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und Nierenerkrankungen	alle zwei Jahre: - Anamnese und Erstellung Risikoprofil - körperliche Untersuchung - Blutdruckmessung, Kontrolle des Cholesterins und des Blutzuckers - Kontrolle des Urins - Beratung über das Ergebnis
ab 35 Jahren	Früherkennung Hautkrebs	alle zwei Jahre*: - Anamnese - Untersuchung der gesamten Haut - Beratung über das Ergebnis * viele Kassen bieten dies Ihren Versicherten schon im jährlichen Turnus - fragen Sie nach!
ab 50 Jahren	Früherkennung Brustkrebs	alle zwei Jahre bis zum Ende des 70. J.: - Anamnese - Röntgen-Untersuchung (Mammographie-Screening) der Brust und Ergebnismitteilung
ab 55 Jahren	Früherkennung Darmkrebs	- gezielte Beratung zur Darmkrebs-Früherkennung - Darmspiegelung (Koloskopie) - Beratung über das Ergebnis <i>nach zehn Jahren: zweite Darmspiegelung</i> <i>oder alle zwei Jahre: Test auf nicht sichtbares Blut im Stuhl und Beratung über das Ergebnis</i>