

GESUND UND MUNTER VON ANFANG AN

WICHTIGE VORSORGEUNTERSUCHUNGEN FÜR KINDER & JUGENDLICHE

POLIKUM



GESUNDHEITZENTREN

VORSORGE	ALTERSGRUPPE	WAS WIRD GEMACHT
U1 Geburtsklinik	direkt nach Entbindung	Überprüfung Vitalzeichen, Ganzkörperstatus, Ausschluß Fehlbildungen
U2 meist Klinik	3. - 10. Lebenstag	Neugeborenen-Basisuntersuchung: Erhebung Ganzkörperstatus, Hörtest, Screening auf angeborene Stoffwechselkrankheiten
U3	4. - 5. Lebenswoche	Überprüfung der altersgerechten Entwicklung, Ganzkörperstatus, Ultraschalluntersuchung des Hüftgelenks, Impf- u. Ernährungsberatung
U4	3. - 4. Lebensmonat	Überprüfung der psychomotorischen Entwicklung, Ganzkörperstatus, Impfungen, Präventive Beratung (z.B. Ernährung, Schlaf, Unfälle, Vit. D)
U5	6. - 7. Lebensmonat	Überprüfung der altersgerechten psychom. Entwicklung, Ganzkörperstatus, Spielverhalten, Sinnesfunktionen, Präventive Beratung (z.B. Beikost)
U6	11. - 14. Lebensmonat	Überprüfung der altersgerechten psychom. Entwicklung, Ganzkörperstatus, Sinnes- u. Sprachüberprüfung, Impfung, Beratung (z.B. Übergang von Säuglings- zur Kleinkindkost, Förderung Sprache, Motorik)
U7	21. - 24. Lebensmonat	Ganzkörperstatus, Psychom. Entwicklung (z.B. Treppensteigen, Ballspiele), Sprache / Verständnis (50 Wörter, 2-Wortsätze, Benennung von Körperorganen), Kitaeingewöhnung, Sauberkeitsentwicklung, Allergien, Übergewicht)
U7a	mit 3 Jahren	Ganzkörperstatus, Hör- und Sprachtest, Sehtest, Überprüfung Grob- und Feinmotorik, Psychosoziale Entwicklung
U8	mit 4 Jahren	wie zuvor + Grob- und Feinmotorik (z.B. Balancieren, Einbeinstand u.-hüpfen, Zehen- und Hackengang, Malen), Wahrnehmung, Psychosoziale Entwicklung
U9	mit 5 Jahren	wie zuvor + Wahrnehmung, Sozialverhalten und Schulberatung
U10 *	mit 7 - 8 Jahren	Ganzkörperstatus, Hör- und Sehtest, Erkennung und Behandlung von Entwicklungsstörungen (z.B. Lernstörungen mit Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben, Rechnen; Aufmerksamkeitsstörungen; Störung des Sozialverhaltens), Beratung bei abnormer Größen- u. Gewichtsentwicklung.
U11 *	mit 9 - 10 Jahren	Ganzkörperstatus, Hör- und Sehtest, Erkennung und Behandlung von Entwicklungsstörungen (siehe zuvor), Beratung z. B. zu Schulproblemen, Familie, Mobbing, Sport, Medienkonsum, Ernährung, Umgang mit Streß.
J1	mit 12 - 14 Jahren	Überprüfung von Größe, Gewicht, Urinstatus, Seh- und Hörtest, Ganzkörperstatus, vertrauliche Beratung z.B. zu chronischen Erkrankungen, Süchten, Sexualität, Problemen mit der Familie
J2 *	mit 16 - 17 Jahren	Check-up zum körperlichen, geistigen und seelischen Status, vertrauliche Beratung wie bei J1, auf Wunsch Berufsberatung.

ANMERKUNG

Die gelisteten 11 Vorsorgeuntersuchungen sind bisher für Kinder- und Jugendliche kostenlos und werden somit von den Krankenkassen gefördert und in den Kosten getragen. Lediglich die drei mit * markierten Gesundheitschecks (U10, U11 und J2) werden vom Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte zusätzlich empfohlen, aber noch nicht von allen Krankenkassen übernommen.