

# POLIKUM



GESUNDHEITS  
ZENTREN

An unseren Standorten erwartet Sie ein Team von Diätassistenten, Medizinischen Ernährungsberatern und Oecotrophologen. Eine Übersicht zu den Fachbereichen der einzelnen Standorte finden Sie unter [www.polikum.de](http://www.polikum.de)

### **POLIKUM Friedenau**

Rubensstraße 119 · 12157 Berlin · Tel 030-72 01 100

### **POLIKUM Charlottenburg**

Marburger Straße 12-13 · 10789 Berlin · Tel 030-62 90 11 00

### **POLIKUM Fennpfuhl**

Franz-Jacob-Straße 10 · 10369 Berlin · Tel 030-86 20 46 80



### **MEIN TERMIN IN DER ERNÄHRUNGSBERATUNG**

BEI

AM I UM

Weitere Information und Anmeldung gerne auch direkt unter [ernaehrungsberatung@polikum.de](mailto:ernaehrungsberatung@polikum.de).

Bitte geben Sie uns rechtzeitig Bescheid, wenn Sie einen Termin nicht wahrnehmen können. Vielen Dank!

## ERNÄHRUNGS- BERATUNG

# POLIKUM



GESUNDHEITS  
ZENTREN



## GESUNDE ERNÄHRUNG



**NÄHRSTOFFE, VITAMINE & CO.** Ernährung ist ein wichtiges Thema in der heutigen Zeit. Ausgewogenes und genussvolles Essen beeinflusst die Gesundheit positiv, denn Nährstoffe und Vitamine steigern Abwehrkräfte und fördern das Wohlbefinden, die Leistungsfähigkeit und die Vitalität. Die Motivation, die Ernährung umzustellen, ist unterschiedlich: das gewünschte Wohlfühlgewicht zu erreichen, eine Nahrungsmittelunverträglichkeit zu vermeiden, eine ernährungsabhängige Erkrankung zu heilen – oder ganz allgemein aktiv die Gesundheit zu fördern.

Unsere Diätassistenten beraten Sie dabei individuell in Einzelgesprächen, in denen Sie gemeinsam das derzeitige Essverhalten analysieren, zusammen Ziele formulieren und Ihre Ernährung so umstellen, dass sie sich optimal in Ihren Alltag integrieren lässt.

Die Ernährungsberatung ist eine Privatleistung, die jedoch von den meisten Krankenkassen auf ärztliche Verordnung hin anerkannt und somit größtenteils erstattet wird.

## UNSER SPEKTRUM



### Ernährungstherapeutische Behandlung und Prävention

- Diabetes mellitus Typ 1 und 2, Gestationsdiabetes
- Nahrungsmittelallergien
- Fettstoffwechselstörungen und Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Hyperuricämie und Gicht
- Erkrankungen der Verdauungsorgane, Nahrungsmittelintoleranzen
- Erkrankungen der Leber und Bauchspeicheldrüse
- Chronisches Nierenversagen und Dialyse
- Onkologische Erkrankungen
- Rheuma, Osteoporose, Multiple Sklerose
- Essstörungen (Bulimie, Anorexie)
- Adipositas (starkes Übergewicht)
- Schwangerschaft und Stillzeit
- Fehl- und Mangelernährung
- Ernährung im Alter
- Ernährung für Kinder und Jugendliche

