

# NEURODERMITIS SCHULUNG

# POLI KUM



FRIEDENAU

## INHALTE UND THEMEN DER SCHULUNG

- Was ist Neurodermitis
- Diagnostik bei Neurodermitis
- Behandlungsstufenplan
- Hautpflege, Kratzalternativen
- Stressbewältigung und Entspannung
- Gesunde und kindgerechte Ernährung bei Neurodermitis und Nahrungsmittelallergie
- Umgang der Erkrankung in Familie, Kindergarten und Schule
- Umgang im akuten Schub

## ZIELE DER SCHULUNG

- Positive Beeinflussung des Ekzemverlauf
- Verbesserung der Lebensqualität
- Sicherheit im Management der Neurodermitis
- Erfahrungsaustausch

## ORT, TERMIN UND KOSTEN DER SCHULUNG

Im Interesse eines optimalen Schulungserfolges erfolgt die Zusammenstellung passender Gruppen durch das Schulungsteam. Die genauen Schulungstermine geben wir gerne auf Anfrage bekannt. In der Regel werden die Kosten auf Antrag von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

### **POLIKUM Friedenau - Bundesallee**

### **Schwerpunktpraxis für Kinderlungenheilkunde/ Allergologie**

Ansprechpartnerin Frau Beatrice Schulz

Bundesallee 89 • 12161 Berlin • Tel 030-85 07 54 54

[schulungen@polikum.de](mailto:schulungen@polikum.de) • [www.polikum.de](http://www.polikum.de)

## NEURODERMITIS SCHULUNG



### **Neurodermitisschulung - was ist das, was sind die Vorteile?**

Ihr Kind leidet unter einem Atopischen Ekzem – auch als Neurodermitis bekannt. Es ist eine Erkrankung, die förmlich unter die Haut geht!

Neurodermitis ist die häufigste Hauterkrankung im Kindesalter. Sie ist gekennzeichnet durch eine trockene, entzündliche Haut. Insbesondere der schubweise Verlauf, der mit starkem Juckreiz einhergeht, stellt die betroffenen Familien vor eine große Herausforderung. Dieses Krankheitsbild stellt sie und ihr Kind dabei vor verschiedene Herausforderungen, wie die richtige Hautpflege, Ernährung, psychologische Faktoren und eine medikamentöse Behandlung. Es hat sich als hilfreich erwiesen, in einer strukturierten Schulung mit Fachleuten, aber auch im Austausch mit anderen Eltern, diese Dinge zu vertiefen.

### **Wir bieten eine spezielle Neurodermitisschulung für Eltern, Kinder & Jugendliche.**

Viele Studien beweisen die Effektivität von Schulungen bei chronischen Erkrankungen und belegen die Verbesserung des Krankheitsbildes. In Deutschland wurde die Arbeitsgemeinschaft Neurodermitisschulung im Kindes- und Jugendalter e.V. (AGNES) gegründet. Unsere Schwerpunkt-Praxis bietet seit April 2013 das standardisierte Schulungsprogramm der AGNES an.

