

# PERSÖNLICHE GESUNDHEITSVORSORGE (MANAGER CHECK-UP)

**POLI  
KUM**



GESUNDHEITS  
ZENTREN



# WAS IST POLIKUM?



Im POLIKUM arbeiten alle Ärzte Hand in Hand. Im Gegensatz zu einem klassischen Ärztehaus gibt es hier kein Nebeneinander von Arztpraxen, vielmehr stimmen die Ärzte ihre Behandlungsmethoden aufeinander ab. Unnötige Doppeluntersuchungen oder unerwünschte Wechselwirkungen von Medikamenten können so vermieden werden. Und die Ärzte können sich verstärkt auf das Wesentliche konzentrieren: ihre Patienten und ihre fachliche Weiterbildung.

Ob Sie erkrankt sind, vorsorgen möchten, ein Notfall vorliegt oder Sie einfach nur Ihr Wohlbefinden steigern wollen – im POLIKUM steht Ihnen unter der Woche ganztägig haus- und fachärztliche Betreuung zur Verfügung. Jeder behandelnde Arzt hat – Ihr Einverständnis vorausgesetzt – Zugriff auf Ihre bisherigen Befunde, Diagnosen und Labordaten.

Durch eine zentrale Terminvergabe erreichen wir im POLIKUM minimale Wartezeiten. Das Ergebnis ist eine spürbar verbesserte medizinische Versorgung – zum Wohle der Patienten. Neben unseren Haus-, Fach- und Zahnärzten sowie einem Team aus Ernährungsberatern, Psychologen und Arzthelferinnen finden Sie bei POLIKUM viele Partner rund um Gesundheit (Apotheke, Sanitäts- haus, Hörakustiker, Physiotherapie, Logopädie etc.).

## GESUNDHEITSFÜRSORGE KOMPLETT

Eines unserer wichtigsten Anliegen ist, dass Krankheiten gar nicht erst entstehen. Daher steht Prävention bei uns im Mittelpunkt, um gesundheitlichen Risiken entgegen zu wirken. Nutzen Sie z.B. das Gesundheitstraining **POLIKUM aktiv!** mit vielfältigen Kursen, wie Rückenschule, Stressmanagement, Ernährungsberatung und Raucherentwöhnung.

## FACHBEREICHE BEI POLIKUM

- + Allergologie
- + Allgemeinmedizin
- + Augenheilkunde
- + Anästhesie
- + Chirurgie/ Gefäßchirurgie
- + Dermatologie
- + Diabetologie
- + Gastroenterologie
- + Gynäkologie
- + HNO
- + Innere Medizin
- + Kardiologie
- + Kinderheilkunde
- + Kinderlungenheilkunde
- + Naturheilkunde
- + Neurologie
- + Orthopädie
- + Pneumologie
- + Psychosomatik
- + Psychiatrie
- + Psychotherapie
- + Radiologie
- + Schmerztherapie
- + Sportmedizin
- + Urologie
- + Zahnmedizin

# GESUNDHEIT IST DIE GRUNDLAGE FÜR IHREN ERFOLG!



Mit dem Manager-Check zu Ihrer persönlichen Vorsorge können Sie bei POLIKUM die Möglichkeit nutzen, einen Überblick über Ihre individuellen Gesundheitszustand zu bekommen – und das an nur einem Tag! Alltagsmüdigkeit, Stresssituationen, berufliche und private Anforderungen, mangelnde Erholungsphasen oder fehlende Sportmöglichkeiten – all das kann Spuren hinterlassen.

Mit dem Manager-Check ist es unser Ziel, herausfinden, wie fit Sie sind und welche Potenziale Sie nutzen können, um sich noch besser zu fühlen. So gehen Sie gestärkt durch den Alltag.

Je nach persönlicher Relevanz der Untersuchungen, können Sie aus drei Modul-Varianten wählen. Die Durchführung der gesamten Check-Up-Komplexe richten sich so nach dem gewählten Umfang und ist auf die Dauer von max. 3-6 Stunden angelegt.



## SIE KÖNNEN ENTSCHIEDEN

- mit den unterschiedlichen Check-Up Modulen können Sie wählen, welche Untersuchung für Sie wichtig und relevant ist
- jedes Modul wird bei uns von Fachärzten betreut
- ausführliche Beratung mit einer Zusammenfassung aller Befunde sowie ärztlichen Empfehlungen
- kostenloser Risk-Check über eigene Risikofaktoren
- Erstellung eines umfangreichen Gesundheitsprotokolls
- Beratung zu weitergehenden Vorsorgemöglichkeiten und medizinischen Leistungen sowie wichtigen Schutzimpfungen
- flexible Terminvergabe

# WAS BEINHALTET DER MANAGER-CHECK?



## INTERNISTISCHE UNTERSUCHUNG

Durch den computerbasierten **Risk-Check** und in einem ausführlichen Eingangsgespräch befragen wir Sie zu Ihrem derzeitigen Gesundheitszustand, Ihrer Krankheitsvorgeschichte, familiären Vorbelastungen, Impfstatus sowie Ihrer beruflichen und privaten Situation. So finden wir mit Ihnen gemeinsam Ihre persönlichen Risikofaktoren heraus. Im Anschluss wird von einem Internisten der sogenannte Ganzkörperstatus erhoben. Ultraschalluntersuchungen zum Status aller inneren Organe sind ebenfalls umfasst.

## KARDIOLOGISCHE UNTERSUCHUNG

Um die Leistungsfähigkeit Ihres Herzens und das Blutdruckverhalten zu überprüfen, führen wir ein Ruhe-EKG mit anschließendem Belastungs-EKG durch. Etwaige Herzrhythmusstörungen oder beginnende Durchblutungsstörungen im Bereich der Herzkranzgefäße lassen sich so ermitteln und wir können Ihre persönliche Belastungsgrenze festlegen. Die Ultraschalldiagnostik an hochauflösenden Geräten liefert uns wichtige Informationen über die Herzfähigkeit und zeigt die Kontraktionskraft des Herzens, eventuelle Schädigungen der Herzmuskeln bzw. Herzklappenfehler und beginnende Verkalkungen.



# WAS BEINHALTET DER MANAGER-CHECK?

## HNO-ÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG

Um Hörschäden, Geruchs- und Geschmacksminderung, Nasenbluten oder Schwindelzustände abzuklären, wird der funktionelle Nasen- und Ohrenstatus gemessen. Teil der Untersuchung ist auch eine Hörprüfung. Unsere auf moderner Technik basierende Hördiagnostik hilft bei der Abgrenzung konservativer oder operativ zu behandelnder Hörbeeinträchtigungen.



## DERMATOLOGISCHE UNTERSUCHUNG

Um auf auftretende Veränderungen rechtzeitig reagieren zu können, wird im Rahmen des dermatologischen Komplexes der aktuelle Status zu Hautpigmentierungen und möglichen Sonnenschädigungen abgeklärt. Alle Leberflecke (Naevi) werden auflichtmikroskopisch untersucht. Ebenso beraten wir Sie zu entsprechender Hautpflege, Hautschutz und zu dermatologisch ästhetischen Fragen.

## NEUROLOGISCHE UNTERSUCHUNG

Zur Beurteilung des Nervensystems werden mittels digitaler Messungen und Ultraschalluntersuchungen Gefäße und Nervenbahnen kontrolliert. Ergänzend gewinnt der Facharzt bei der Erhebung des neurologischen Status wichtige Erkenntnisse.

## ORTHOPÄDISCHE UNTERSUCHUNG

In Ergänzung zu den internistisch / kardiologischen Untersuchungen erfolgt eine orthopädische Betrachtung der Wirbelsäule, Gelenke und Muskulatur, um mögliche Funktionsbeeinträchtigungen abzuklären. Oft führen Haltungsschäden und einseitige Bewegungen nachhaltig zu Verspannungen oder Rückenschmerzen. Ebenso kann man



Risiken möglicher Bandscheibenvorfälle rechtzeitig entgegensteuern. Hierzu wird eine Untersuchung des Bewegungsapparates sowie eine Erhebung und Beratung zum Ganzkörperstatus durchgeführt.

## **AUGENÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG**

Häufige Arbeit am Computer, das Tragen von Kontaktlinsen, veränderte Lichtverhältnisse aber auch häufiges Lesen können es erforderlich machen, die Sehstärke sowie etwaige Veränderungen und Entzündungen der Horn- und Netzhaut augenärztlich kontrollieren



zu lassen. Auch kann auf diesem Wege frühzeitig typischen Erkrankungen des Auges vorgebeugt und gegengesteuert werden.

## **LABORUNTERSUCHUNG**

Die Blutuntersuchung erfasst unterschiedliche Stoffwechselfparameter und gibt Aufschluss über Schilddrüsen-Funktionen, entzündliche Prozesse sowie relevante Tumormarker. Harn- und Stuhluntersuchungen dienen ebenfalls der Früherkennung und Vorsorge.

# PREISLISTE



LEISTUNG	PREIS
<b>Internistischer Komplex</b>	
Eingehendes Gespräch	30,60 EUR
Früherkennungsuntersuchung	58,99 EUR
Digitale Darmuntersuchung für den Mann	8,04 EUR
Ultraschall Leber	26,81 EUR
Ultraschall Milz	16,32 EUR
Ultraschall Pankreas	16,32 EUR
Ultraschall Nieren bds. und Gallenblase	16,32 EUR
Befundbericht	17,45 EUR
<b>Gesamtsumme</b>	<b>190,85 EUR</b>
<b>Neurologischer Komplex</b>	
Neurologische Beratung	10,73 EUR
Neurologische Untersuchung	26,14 EUR
Ultraschall der hirnversorgenden Gefäße	143,97 EUR
<b>Gesamtsumme</b>	<b>180,84 EUR</b>

LEISTUNG	PREIS
<b>HNO-ärztlicher Komplex</b>	
HNO-ärztliche Beratung	10,73 EUR
HNO-Status-Untersuchung	13,41 EUR
Hörprüfung	16,58 EUR
Lupenlaryngoskopie	24,40 EUR
Ohrmikroskopie	24,40 EUR
Endosk. Untersuchung des Nasenrachenraums	24,13 EUR
<b>Gesamtsumme</b>	<b>113,65 EUR</b>
<b>Kardiologischer Komplex</b>	
Kardiologische Beratung	10,73 EUR
Ruhe- und Belastungs-EKG	59,66 EUR
Lungenfunktionsprüfung	25,39 EUR
Ganzkörperstatus	34,86 EUR
Ultraschall des Herzens (Echokardiografie)	152,84 EUR
Ausführlicher Befundbericht	17,43 EUR
<b>Gesamtsumme</b>	<b>300,91 EUR</b>

LEISTUNG	PREIS
<b>Dermatologischer Komplex</b>	
Dermatologische Untersuchung	10,73 EUR
Dermatologische Beratung	21,45 EUR
Auflichtmikroskopie	16,09 EUR
<b>Gesamtsumme</b>	<b>48,27 EUR</b>
<b>Augenärztlicher Komplex</b>	
Augenärztliche Beratung	10,73 EUR
Augenärztliche Untersuchung	13,41 EUR
Visusprüfung	11,93 EUR
Augendruckmessung (Tonometrie)	25,39 EUR
<b>Gesamtsumme</b>	<b>61,46 EUR</b>
<b>Orthopädischer Komplex</b>	
Eingehende Beratung	20,11 EUR
Untersuchung des Bewegungsapparates	21,45 EUR
Neurologische Überprüfung	26,14 EUR
<b>Gesamtsumme</b>	<b>67,70 EUR</b>

LEISTUNG	PREIS
<b>Labor Komplex</b>	
Blutentnahme	5,83 EUR
Kalium, Natrium	4,54 EUR
Blutfettwerte (HDL/LDL), Cholesterin	9,09 EUR
BZ im Serum	2,68 EUR
Harnsäure	2,68 EUR
HbA1c	15,15 EUR
Kreatinin	2,68 EUR
Leberwerte	8,04 EUR
kleines Blutbild mit Thrombos	4,02 EUR
Schilddrüsenwerte	50,28 EUR
PSA (für den Mann)	20,11 EUR
Prevent ID Stuhltest	12,07 EUR
Urintest	3,35 EUR
<b>Gesamtsumme</b>	<b>140,52 EUR</b>
<b>Kostenloser POLIKUM Risk-Check</b>	<b>0,00 EUR</b>
<b>Abschließende Erörterung, auch telefonisch</b>	<b>36,00 EUR</b>
<b>Befundbericht</b>	<b>17,43 EUR</b>
<b>Summe gesamt</b>	<b>1.157,63 EUR</b>



## SIE WÄHLEN IHR MODUL

Flexibel und individuell können Sie aus drei unterschiedlichen Modulen wählen, die verschiedene fachärztliche Komplexe enthalten – so finden Sie genau die Inhalte, die für Ihren Gesundheits-Check-Up sinnvoll sind.



### Modul Manager Check Basis

• Internistischer Komplex	190,85 EUR
• Kardiologischer Komplex	300,91 EUR
• Labor Komplex	140,52 EUR
• Befundbericht	17,43 EUR
	<b>649,71 EUR</b>

### Modul Manager Check Plus

• Internistischer Komplex	190,85 EUR
• Kardiologischer Komplex	300,91 EUR
• Labor Komplex	140,52 EUR
+ Dermatologischer Komplex	48,27 EUR
+ Augenärztlicher Komplex	61,46 EUR
Abschließende Erörterung, auch telefonisch	36,00 EUR
Befundbericht	7,43 EUR
	<b>785,44 EUR</b>

### Modul Manager Check Gross

• Internistischer Komplex	190,85 EUR
• Kardiologischer Komplex	300,91 EUR
• Labor Komplex	140,52 EUR
• Dermatologischer Komplex	48,27 EUR
• Augenärztlicher Komplex	61,46 EUR
+ HNO-ärztlicher Komplex	113,65 EUR
+ Neurologischer Komplex	180,84 EUR
+ Orthopädischer Komplex	67,70 EUR
Abschließende Erörterung, auch telefonisch	36,00 EUR
Befundbericht	7,43 EUR
	<b>1.147,63 EUR</b>

## ZUSATZMODUL GASTROENTEROLOGIE – VORSORGEKOLOSKOPIE (DARMSPIEGELUNG)

Darmkrebs betrifft Frauen wie Männer gleichermaßen.

Mittels einer Vorsorgedarmspiegelung kann diese Krebsart nicht nur frühzeitig erkannt, sondern durch Entfernung von sogenannten „Polypen“, den Vorläufern von Darmkrebs, aktiv verhindert werden.

Die Vorsorgekoloskopie wird dabei bequem ambulant im POLIKUM durchgeführt. Die Untersuchung umfasst eine eingehende Beratung und Aufklärung, eine Videoendoskopie, auf Wunsch mit einer Sedierung (Schlafmedikation), und einen ausführlichen Befundbericht. Eine *komplette Koloskopie* würde erst am Folgetag des Check-Ups durchgeführt, nachdem Sie zu Hause eine intensive Darmreinigung vorgenommen haben. Sollten dann Polypen entdeckt werden, entfernen wir diese sofort.



### Modul Gastroenterologischer Komplex

Aufklärungsgespräch	20,11 EUR
Körperliche Untersuchung	21,45 EUR
Digitale Mastdarmuntersuchung/ Prostata	8,04 EUR
Moviprep	19,34 EUR
Intravenöse Narkose	25,47 EUR
Dormicum (optional)	3,16 EUR
Propofol (optional)	6,30 EUR
Sauerstoff	14,32 EUR
Proktoskopie	20,38 EUR
Hohe Koloskopie	306,01 EUR
Videoendoskopie Zuschlag	21,86 EUR
Oxymetrische Untersuchungen	15,95 EUR
ausführlicher Befundbericht	17,43 EUR

**Gesamtsumme\***

**496,82 EUR\***

**\*HINWEIS:** Die Koloskopie ist eine sehr individuelle Untersuchung.

Der obig aufgeführte Preis ist ein Musterbeispiel. Hier kann es bspw. zu einer Abweichung kommen bei eventueller Gewebeentnahme und erforderlich histologischer Untersuchung, deren Rechnung Sie gesondert vom Labor erhalten.



## POLIKUM ZUSATZLEISTUNGEN

Gesundheit und Wohlbefinden stehen bei uns im Mittelpunkt und so finden Sie bei POLIKUM auch zahlreiche weitere Zusatzleistungen.

Ein wichtiges und nachgefragtes Angebot ist die **PZR – Professionelle Zahnreinigung in der Zahnmedizin**. Bakterielle Zahnbeläge (Plaque) und Keime sind Hauptverursacher von Karies wie auch für Zahnfleischentzündungen (Gingivitis) und Zahnbetterkrankungen (Parodontitis) verantwortlich. Hier setzt die professionelle Zahnreinigung als **gezielte Prophylaxemaßnahme** konsequent an:

- Untersuchung des Gebisses und Tipps zur täglichen Mundhygiene
- Entfernung aller harten und weichen Beläge
- Säuberung der Zahnzwischenräume
- Entfernung des Zahnsteins (PIEZON-Methode)
- Entfernung von Verfärbungen durch Tee-, Kaffee-, Rotwein- und Zigarettenkonsum (Air-Flow)
- Feinsäuberung mit Zahnseide
- Politur – zur Glättung der Zähne
- Fluorid-Lack – wirkungsvoller Schutzüberzug vor Säurebakterien

Die PZR gehört als Prophylaxe-Maßnahme zu den Privatleistungen. Gerne koordinieren wir Ihnen auf Wunsch rechtzeitig einen Termin am Tage Ihres Check-Ups - für Ihr Wohlbefinden von Kopf bis Fuß.

**Professionelle Zahnreinigung (PZR)**

**75,00 EUR**



G

## IHRE ANSPRECHPARTNER

### Koordination und Terminvergabe

**Gunda Mitscherling** ist als Assistenz der Ärztlichen Leitung am Standort POLIKUM Charlottenburg tätig.

Sie ist zuständige Koordinatorin der Check-Up Angebote und steht Ihnen gerne direkt für individuelle Anfragen und Termine zur Verfügung:

Tel 030-62 90 110 - 411      [checkup@polikum.de](mailto:checkup@polikum.de)

Fax 030-62 90 110 - 99      [www.polikum.de](http://www.polikum.de)

**Jeanette Grünberg** unterstützt das Manager Check Programm als Praxismanagerin am Standort POLIKUM Friedenau vor Ort.

Tel 030-72 01 10 - 226      [checkup@polikum.de](mailto:checkup@polikum.de)

**Petra Schwieger** unterstützt das Manager Check Programm als Praxismanagerin am Standort POLIKUM Fennpfuhl vor Ort.

Tel 030-86 20 46 81 - 219      [checkup@polikum.de](mailto:checkup@polikum.de)

## LAGEPLAN · ANFAHRT · KONTAKTDATEN

### POLIKUM Friedenau Berlin

Rubensstraße 119

12157 Berlin-Friedenau

Tel 030-72 01 100

[www.polikum.de](http://www.polikum.de)

Das Gesundheitszentrum POLIKUM Friedenau befindet sich in direkter Nachbarschaft des Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikums. Auf 3.500 qm erwartet Sie in einem gründerzeitlichen Altbau mit neuem modernen Anbau haus- und fachärztliche Versorgung auf vier Etagen. Das Zentrum ist mit S-Bahn und Bus zu erreichen. Für die Zeit Ihres Check-Up Termins wird Ihnen gerne kostenlos ein Stellplatz auf dem hauseigenen Parkplatzgelände zur Verfügung gestellt. Die Einfahrt befindet sich gleich neben dem Gebäude.



## LAGEPLAN · ANFAHRT · KONTAKTDATEN

### POLIKUM Charlottenburg Berlin

Marburgerstraße 12-13

10789 Berlin-Charlottenburg

Tel 030-62 90 11 00

[www.polikum.de](http://www.polikum.de)

Das Gesundheitszentrum POLIKUM Charlottenburg liegt zentral in der attraktiven City West unweit des Ku'damms mit zahlreichen Geschäften, Cafes und fußläufig zum KaDeWe. Auf drei Etagen erwartet Sie ein vielseitiges fachärztliches Kompetenzzentrum. Im Haus integriert ist der Bereich POLIKLIN mit ambulantem OP-Zentrum und der Diabetes-Spezialklinik. Im Erdgeschoss befindet sich auch eine Apotheke und ein Bistro (cadadia) für eine kleine Auszeit. Das Zentrum ist ideal mit U-/ S-Bahn zu erreichen.



## LAGEPLAN · ANFAHRT · KONTAKTDATEN

### POLIKUM Fennpfuhl Berlin

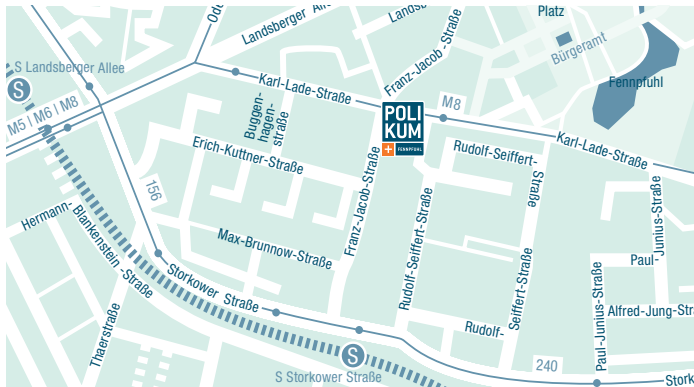
Franz-Jacob-Straße 10

10369 Berlin-Lichtenberg

Tel 030-86 20 46 80

[www.polikum.de](http://www.polikum.de)

Das Gesundheitszentrum POLIKUM Fennpfuhl hat als ehemalige Poliklinik eine lange Tradition in der ambulanten Patientenversorgung. Auf drei Etagen arbeitet eine Vielzahl an Fachärzten, Zahnärzten und Therapeuten für eine gemeinsame Versorgung unter einem Dach. Zusätzlich findet sich im Haus eine Apotheke, Logopädie, ein Sanitätshaus und Akustiker sowie eine Physiotherapie. Das Haus ist barrierefrei gebaut und ideal mit der Tramlinie M8 oder fußläufig vom S-Bahnhof Storkower Straße aus zu erreichen.





# RAUM FÜR EIGENE NOTIZEN

A large rectangular area with a light green background, containing ten horizontal white lines for writing notes.



